

Matens betydning

Bente Merete Hole Larsen, Med. Pol. Gastrolab, Lovisenberg Diakonale Sykehus.

E-mail: b@bluezone.no

Bakgrunn: Flere studier har vist at underernæring i sykehus både i Norge og i andre nordiske land er et stort problem, samt at det er mangelfull kunnskap innen ernæring blant helsepersonell. Manglende kunnskap kan føre til underernæring, komplikasjoner og forlenget sykehusopphold. Problemstilling er som følger: **”Hvordan kan sykepleieren bidra til å fremme kompetanse innen ernæring i sykehus?”**

Metode: Litteraturstudie er benyttet som metode. Det er også utført en empirisk spørreundersøkelse ved en kirurgisk gastroenterologisk avdeling, resultatene presenteres i denne oppgaven.

Resultat: Forskningsresultatene fra spørreundersøkelsene i denne studien viser at manglende kunnskaper er en av de viktigste hindringene for at forbedring av ernæringsarbeidet kunne gjennomføres. Svarene gikk ut på at ernæring blir lavt prioritert, liten interesse for faget, liten forståelse for maten og dens betydning. For at kompetansen skal kunne heves er det viktig at fagsykepleieren er aktiv og holder seg oppdaterte på den siste forskningen, samt formidle den videre til personalet. Det bør det være klare retningslinjer for oppfølging, og det bør settes av tid til undervisning. Ledelsen bør fokusere på ernæring, noe det kan stilles spørsmål ved om det gjøres i dagens praksis. Det kan også se ut som om ledere og helsepersonell har behov for å øke sin bevissthet om hvor viktig ernæringsarbeid er, samt se på sine egne holdninger i forhold til ernæring.

Konklusjon: Det som kom fram i denne litteraturstudien ser ut til å være entydig i at manglende kompetanse blant helsearbeidere er et gjennomgående problem. Erfaringer fra praksisfeltet viser at ernæring ikke ser ut til å være en prioritert oppgave blant ledere og helsepersonell. Legger en forholdene til rette, kan det se ut som om det kan være mulig å implementere modeller i praksis som vist i denne studien. Dette for å heve kompetansen innen ernæring. Det trengs en innsats i norsk helsevesen for at det skal kunne bli en endring i holdninger og i verdibevissthet når det gjelder ernæringsarbeid. Nasjonale faglige retningslinjer er i disse dager ute til høring, og håpet er at det kan hjelpe til å få gjennomført visse tiltak som hever kompetansen i ernæringsarbeid i sykehusene.